

自己分析シートⅠ

質より量を意識して、否定せずにご記入ください。ちょっとしたことでも貴方の経験や実績、興味関心ですよ。

人に話せる経験	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

得意や専門分野	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

実績や資格	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

ストレスを感じず続けたこと	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

上記が埋まらなかった場合や、自分の持っているものと市場が結びつかない場合は下記の自己分析シートⅡを埋め、自分が活かせるような内容があればシートⅡから拾い上げ、シートⅠに記入して下さい。自分の過去に向き合い。掘り下げていけば、必ず貴方と繋がる市場はありますよ。

自己分析シート II

	褒められたこと	熱中していたこと	習い事や部活	印象的だったこと
小学				
中学				
高校				
大学 専門				
社会人				
無色				